Приложение

Информация о гуманитарном проекте
ГУО «Смолевичский социально-педагогический центр»

|  |  |
| --- | --- |
| Район/город | Минская область, Смолевичский район |
| Наименование учреждения образования | ГУО «Смолевичский социально-педагогический центр» |
| Наименование проекта | «Сенсорная комната» |
| Срок реализации проекта | 2020-2023 |
| Цели проекта | Комплексный подход для оптимизации психических процессов, которые имеют общее название «психологическая разгрузка» и включают в себя психологические и физиологические средства восстановления работоспособности, предупреждения переутомления и эмоционального выгорания у детей, родителей и педагогов. |
| Задачи проекта | - решение внутриличностных проблемы (личностные проблемы: ссора с близким человеком или смерть эмоционально значимой личности и др.); - решение межличностных конфликтов (очень натянутые отношения с коллегами или руководством и др.); - решение конфликтов внутренних и внешних факторов (вынашивание плохих эмоций, игнорирование собственных желаний, что приводит к фрустрации и снижению уровня мотивации и работоспособности, творческий кризис и др.). |
| Объем и источники финансирования | Общий объем финансирования (в  долларах США) 10 000 |
| Краткое обоснование | * Сенсорные комнаты используются в работе как со взрослыми, так и с детьми. В условиях этой комнаты можно снимать страхи, невротические состояния, проводить коррекцию поведения. В ней можно проводить специальные занятия или просто использовать для релаксации.
* Сенсорная комната используется как дополнительный инструмент терапии и повышает эффективность любых мероприятий, направленных на улучшение психического и физического здоровья человека.
* Сенсорная комната может использоваться для релаксации людей с невротическими и психосоматическими расстройствами и для стимуляции различных функций организма (слуха, зрения, осязания, обоняния, двигательных функций).
* В наше время у молодёжи много стрессовых ситуаций, вследствие которых случается множество случаев суицида, психических расстройств, нервных срывов. Тем самым создание таких комнат актуально, необходимо и важно.
 |
| Ожидаемые результаты | Сенсорные комнаты можно использовать в работе как со взрослыми, так и с детьми. В условиях этой комнаты можно снимать страхи, невротические состояния, проводить коррекцию поведения. В ней можно проводить специальные занятия или просто использовать для релаксации. Сенсорная комната может использоваться для релаксации людей с невротическими и психосоматическими расстройствами и для стимуляции различных функций организма (слуха, зрения, осязания, обоняния, двигательных функций). В сенсорной комнате созданы условия,в которых человек будетполучать только положительные эмоции. Это, в свою очередь, даёт возможность достичь максимальной релаксации за минимальное время. В наше время у молодёжи много стрессовых ситуаций, вследствие которых случается множество случаев суицида, психических расстройств, нервных срывов. Тем самым создание таких комнат актуально, необходимо и важно в каждой школе будущего. |
| Контактное лицо | Бабенко Татьяна Вячеславовна, заместитель директора ГУО «Смолевичский социально-педагогический центр», телефон 80177637233e-mail:  smolevichi-spc@tut.by |





